

## 新型コロナウイルス感染対策における日本サイクルスポーツ振興会からの提言

(2020年6月12日改定)

当財団は、日光を浴びること、新鮮な空気を吸いながらサイクリングをすることは健康維持に必要と考え、緊急事態宣言下の4月10日に、感染リスクを最小限に抑えるかたちでのサイクリングを推奨する提言を発信いたしました。

緊急事態宣言は5月25日に全国で解除されましたが、新型コロナウイルス感染のリスクが無くなったわけではありません。

引き続き感染拡大の予防に留意しつつ、サイクルスポーツ振興のため提言を改定いたします。

### ▼屋外サイクリングについての提言

1. 地方自治体から発信されている方針を確認してから行いましょう。
2. 可能な限り、人通りの少ない場所を選びましょう。
3. 体調が悪い場合、また、10日以内に同居の家族など近しい人に体調が悪い人が居た場合は、グループ走行への参加は控えましょう。
4. 気温が高い日は熱中症にも注意しましょう。
5. 食べ物や飲み物はなるべく携行しましょう。
6. コンビニ等の店舗に寄る場合は必ずマスクを着用しましょう。
7. 帰宅後はすぐにシャワーを浴びて、ウェアはすぐに洗濯しましょう。

(2020年6月12日時点 この提言は状況に応じ随時更新します)

一般財団法人日本サイクルスポーツ振興会  
理事長 渡辺俊太郎